

# Achtsamkeit mit Farben und Papier



Liebe Lehrerinnen und Lehrer

Mit Kindern das Licht der Farben entdecken. Ihre Freude und ihren Mut im schöpferischen Prozess begleiten. In der Stille Bildwerke entstehen lassen – frei von Bewertung, getragen von Aufmerksamkeit und Zeit.

All dies ermöglicht Ihnen das Projekt *Little Suns*.

Wenn der Titel oder der Inhalt Ihr Interesse geweckt hat, laden wir Sie herzlich ein, *Little Suns* im Rahmen eines kostenlosen Workshops kennenzulernen.



FONDATION LASCAUX, Zürichstrasse 42, 8306 Brüttisellen  
[info@fondation-lascaux.com](mailto:info@fondation-lascaux.com), [www.fondation-lascaux.com](http://www.fondation-lascaux.com)

*Little Suns*

# Kostenloser Workshop für Lehrpersonen

Datum: Mittwoch, 18. März 2026

Zeit: 13.00 bis 16.30 Uhr

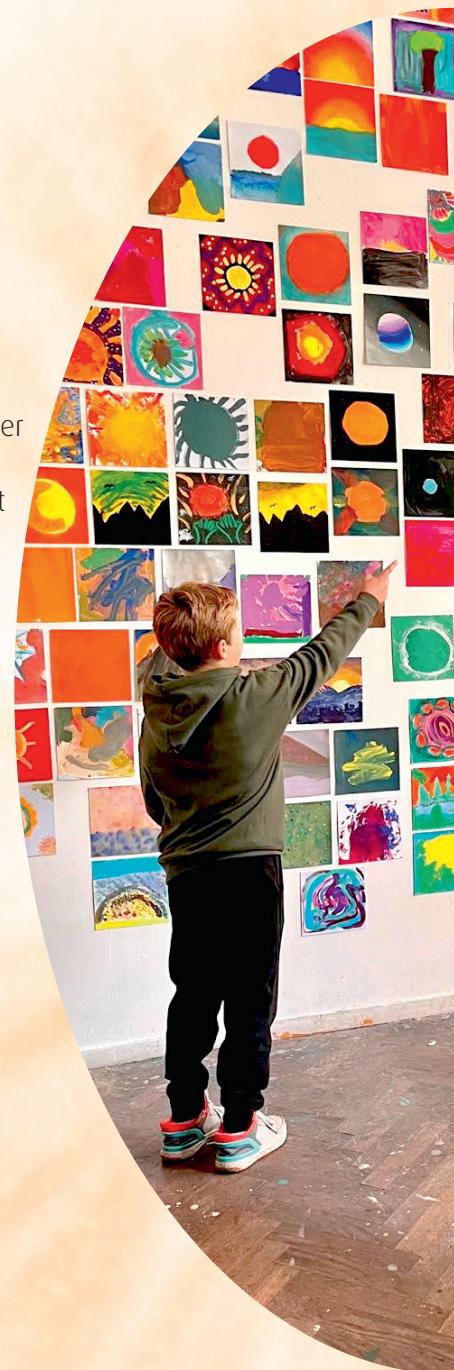
Ort: Fondation Lascaux, Brüttisellen

*Little Suns* lädt Kinder dazu ein, Farben und Papier bewusst wahrzunehmen und ihnen mit Achtsamkeit zu begegnen. Im Mittelpunkt steht nicht das Ergebnis, sondern der Weg: **das Erleben von Farbe, Bewegung, Konzentration und innerer Ruhe.**

Der besondere Malprozess stärkt Präsenz, Selbstvertrauen und die Freude am eigenen Tun.

*Little Suns* ist ein kultur- und grenzübergreifendes, integratives Malprojekt für Kinder weltweit – unabhängig von Herkunft, Religion oder ihrem Lebensweg. Das 2023 gestartete Projekt von der FONDATION LASCAUX findet jährlich von Frühling bis Herbst statt. Bisher haben über 800 begeisterte Kinder, weltweit teilgenommen.

Jedes Kind ist eine «kleine Sonne» und trägt ein inneres Licht in sich. Ziel ist es, dieses Licht in künstlerischer Form sichtbar zu machen und in einer grossen gemeinsamen Ausstellung zu vereinen – *Little Suns united.*





# Little Suns

## Inhalte des Workshops

- Einführung in das Projekt *Little Suns*
- Einführung in die besondere Art des Malprozesses
- Eigenes Experimentieren mit Farben, Papier und weiteren Elementen
- Praktische Vorbereitung zur achtsamen Begleitung von Kindern im Malprozess

Wir freuen uns auf Lehrpersonen, die mit Neugier, Offenheit und Begeisterung neue Wege des Lernens entdecken möchten.



FONDATION LASCAUX

### Anmeldung und Auskünfte:

FONDATION LASCAUX

Zürichstrasse 42

8306 Brüttisellen

[veranstaltungen@fondation-lascaux.com](mailto:veranstaltungen@fondation-lascaux.com)

[www.fondation-lascaux.com](http://www.fondation-lascaux.com)

# Für Originale, das Original.

Seit über 60 Jahren vertrauen Kunstschaefende  
weltweit auf Lascaux Farben.



Handmade in Switzerland